

«Утверждаю»:  
Директор школы-интерната  
И.Е. Антохина

## МЕНЮ

на 11 марта месяц 2025 года

### Завтрак (проживающие, приходящие)

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет (гр, мл)	Энергетич. ценность ккал	Масса порции 12 лет и ст. (гр, мл)	Энергетич. ценность ккал
Каша молочная рисовая с изюмом	210	180	230	206
Кофейный напиток на молоке	200	152	200	152
Хлеб пшеничный, ржаной	60/20	138/38	80/30	184/57
Масло сливочное	10	77	10	77

### Завтрак 2 (проживающие)

Груша	200	76	200	76
-------	-----	----	-----	----

### Обед (проживающие, приходящие)

Помидор свежий	60	14	100	23
Щи из св. капусты с картофелем	230	86	250	88
Тефтели	90	188	100	209
Макароны отварные	150	220	180	264
Компот из свежих фруктов	180	128	180	128
Хлеб ржаной, пшеничный	40/20	76/46	60/30	114/69

### Полдник (проживающие)

Пышки с вареньем	150	417	200	473
Сок	200	88	200	88

### Ужин (проживающие)

Рыба, припущенная в молоке	90	131	110	161
Пюре картофельное	150	164	190	207
Чай	190	55	200	58
Хлеб пшеничный, ржаной	40/20	92/38	60/30	138/57
Масло сливочное	10	77	10	77

### Ужин 2 (проживающие)

Йогурт	1 шт.	100	1 шт.	100
Хлеб пшеничный	20	46	20	46

Мед. сестра: с. есеф

Шеф-повар: \_\_\_\_\_