**Цель:** формирование представлений обучающихся о здоровом образе жизни, развитие физической активности и двигательных навыков.

**Задачи:**

* организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
* вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
* подготовка к участию и участие в физкультурно-спортивных мероприятиях среди общеобразовательных организаций;
* создание условия для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учреждения;
* профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта;
* пропаганда здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей).

**Коррекционные задачи:**

* коррекция всех компонентов психофизического, интеллектуального, личностного развития обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей средствами физической культуры;
* формирование жизненных компетенций.

**Расписание работы спортивных секций ГКОУКО «Людиновская школа интернат» на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| класс | День недели | ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|  | Название секции |
| 1 | ЗДОРОВИЧОК |  |  | 12:40-13:20 |  |  |
| 2а |  |  |  |  | 12:40-13:20 |
| 3 |  | 12:40-13:20 |  |  |  |
| 4 |  | 13:30-14:10 |  |  |  |
| 2б | ДВИЖЕНИЕ ЕСТЬ ЖИЗНЬ |  |  |  | 12:40-13:20 |  |
| 5а | ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ |  | 13:30-14:10 |  |  |  |
| 5б | 13:30-14:10 |  |  |  |  |
| 6а |  |  |  |  | 13:30-14:10 |
| 6б |  |  |  | 13:30-14:10 |  |
| 7 |  |  | 13:30-14:10 |  |  |
| 8 |  |  |  | 14:30-15:10 |  |
| 9 | КОРРЕКЦИОННАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | 14:30-15:10 |  |  |  |  |
| 5-9 класс | ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ |  | 14:20-17:00 | 14:20-17:00 | 15:20-17:00 | 14:20-17:00 |
| 5-9 класс | ФУТБОЛ | 14:20-16:50 |  |  |  |  |