

Принято
На заседании педагогического совета
ГКОУКО «Людиновская школа-интернат»
Протокол от 30.08.2018 г. № 1

Утверждено
Директор ГКОУКО «Людиновская школа-интернат»
/Кузнецов В. Д./
Приказ от 30.08.2018 г. № 204-01



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме образовательного процесса ГКОУКО «Людиновская школа-интернат»

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательного процесса ГКОУКО «Людиновская школа-интернат» (далее – Положение) разработано в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2016 № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Устав ГКОУКО «Людиновская школа-интернат».

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательного процесса ГКОУКО «Людиновская школа-интернат» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября текущего учебного года. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, учебных периодов и каникул регламентируется годовым календарным учебным графиком на учебный год.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти и каникулы.

2.4. Обучение в Учреждении осуществляется по 5-ти дневной учебной неделе, в одну смену.

2.5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 ч 10 мин, проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.6. Продолжительность уроков:

1 класс — "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый.

2 – 10 классы – по 40 минут каждый урок.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.8. Расписание звонков:

- 1 класс: сентябрь – октябрь

№ урока п/п	Время урока	Время перемены
1 урок	08.10-08.45	08.45-09.00 (15 мин)
2 урок	09.00-09.35	09.35-10.00 (25 мин)
3 урок	10.00-10.35	10.35-11.00 (25 мин)

- 1 класс: ноябрь – декабрь

№ урока п/п	Время урока	Время перемены
1 урок	08.10-08.45	08.45-09.00 (15 мин)
2 урок	09.00-09.35	09.35-10.00 (25 мин)
3 урок	10.00-10.35	10.35-11.00 (25 мин)
4 урок	11.00-11.35	11.35-11.50 (15 мин)

- 2-10 классы, 1 класс: январь – май

№ урока п/п	Время урока	Время перемены
1 урок	08.10 – 08.50	08.50 - 09.00 (10 мин)
2 урок	09.00 - 09.40	09.40 - 10.00 (20 мин)
3 урок	10.00 – 10.40	10.40 – 11.00 (20 мин)
4 урок	11.00 - 11.40	11.40 – 11.50 (10 мин)
5 урок	11.50 - 12.30	12.30 – 12.40 (10 мин)
6 урок	12.40 – 13.20	13.20 – 13.30 (10 мин)
7 урок	13.30 – 14.10	

2.9. Учебная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели в пределах максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

2.10. Расписание уроков составляется с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение учебной недели и дня.

2.11. Режим занятий в течение недели и дня определяется расписанием, утверждённым директором Учреждения.

2.12. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся во время учебных занятий проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.13. В течение дня в Учреждении проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- утренняя гимнастика до занятий;
- физкультминутки во время уроков, выполнения домашних заданий;
- уроки физической культуры;
- подвижные игры на больших переменах;
- во внеурочное время: прогулки, экскурсии, часы спортивных и подвижных игр, физкультурно-спортивные секции.

2.14. Режим питания обучающихся:

2.14.1. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий внесены перемены:

- после 2-го урока – 20 минут;
- после 3-го урока – 20 минут.

2.14.2 Кратность питания:

- для воспитанников (проживающих) – пятиразовое питание;
- для обучающихся (приходящих) – двухразовое питание.

№ п/п	Приём пищи	Категория детей	Время

1.	Завтрак	Воспитанники (проживающие)	07.30-07.50
2.	2-ой завтрак	Все обучающиеся (проживающие, приходящие)	1-5 классы: 09.40-10.00
			6-10 классы: 10.40-11.00
3.	Обед	Все обучающиеся (проживающие, приходящие)	1-5 классы: 13.20-13.40 6-10 классы: 14.10-14.30
4.	Полдник	Воспитанники (проживающие)	15.30-15.50
5.	Ужин	Воспитанники (проживающие)	19.00-19.30

III. Режим каникулярного времени

- 3.1. После каждого учебного периода – четверти следуют каникулы. Сроки каникул устанавливаются календарным графиком на конкретный учебный год.
- 3.2. Для обучающихся 1-го класса в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью 7 календарных дней.