



Директор ГКОУКО «Людиновская школа-интернат»  
/И. Е. Антохина/  
Приказ от 01.09.2023 г. № 142-ОД

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
- реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня.

**Ожидаемые результаты:**

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия учреждения.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки в доурочное время	Август	Заместители директора Михеева М. А., Ковалёва Л. Н.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах, физкультминуток	Сентябрь	Врач-педиатр Авилкина Р. В., классные руководители, воспитатели
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах	В течение года	Руководитель ШСК Каунова К. С., физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя, физорги классов

<b>1. Спортивная работа в классах и секциях</b>		
Выбор физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Руководитель ШСК Каунова К. С.
Организация и составление расписания занятий спортивных секций	Сентябрь	Зам. директора по УР Михеева М. А., учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в школьную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель ШСК Каунова К. С.
Организация и проведение просветительских мероприятий «Час здоровья»	В течение учебного года	Врач-педиатр Авилкина Р.В, классные руководители, воспитатели
Классные часы «Моё здоровье»	В течение учебного года	
<b>3. Внеурочная работа в учреждении</b>		
Проведение занятий внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности	В течение года	Учителя физической культуры
<b>4. Мероприятия областной Спартакиады среди воспитанников общеобразовательных организаций для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и общеобразовательной санаторной школы-интерната Калужской области (далее - мероприятия Спартакиады)</b>		
Участие в мероприятиях Спартакиады: легкая атлетика и дартс, легкоатлетический кросс, настольный теннис, шашки русские, лыжные гонки, футбол.	В течение года (по согласованию)	Учителя физической культуры
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах проживающих обучающихся</b>		
Спортивный час/ досуг	Еженедельно	Зам. директора по ВР Ковалёва Л. Н., воспитатели
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Оформление/обновление стенда «Школьный спортивный клуб»!»	Сентябрь	Учителя физической культуры
Неделя здоровья «Здоровое поколение»	Октябрь	
Акция «Меняю сигарету на конфету». Классные часы по профилактике вредных привычек.	Февраль	Заместители директора Михеева М. А., Ковалёва Л. Н., руководитель ШСК, классные руководители
Акция «Мы за Здоровый Образ Жизни»: - классные часы «Пагубность	Апрель	Заместители директора

алкоголизма, наркомании, токсикомании, табакокурения»; - спортивный досуг «Мы за здоровье!»; - конкурс детского творчества «Скажем вредным привычкам «НЕТ!»		Михеева М. А., Ковалёва Л. Н., руководитель ШСК, классные руководители
Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
<b>7. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)	Апрель-май	Администрация, врач-педиатр Авилкина Р.В.
Родительские собрания/консультации «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др.	1 раз в четверть	Врач-педиатр Авилкина Р.В., классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Руководитель ШСК Каунова К. С., классные руководители
Проведение/участие в областном туристическом слёте среди воспитанников общеобразовательных организаций для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и общеобразовательной санаторной школы-интерната Калужской области	Июнь	Администрация, учителя физической культуры
<b>8. Социально-значимые мероприятия</b>		
Работа по поддержанию в порядке спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры, заведующий хозяйством Пануца Е. И.
Участие в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности различного уровня	В течение года	Учителя физической культуры